

Qui est PSYA ?

Créé en 1997, le cabinet Psya, habilité IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) propose le premier service professionnel spécialisé dans l'écoute, le soutien et l'accompagnement psychologique par téléphone et Internet.

L'indépendance de Psya assure son impartialité. La qualification de ses équipes (psychologues cliniciens diplômés) garantit éthique, anonymat et confidentialité.

Psya est certifié AFAQ ISO 9001 – version 2008 pour son « centre d'écoute psychologique ». Aujourd'hui, plus d'un million de salariés bénéficient en France d'un numéro dédié et gratuit leur permettant d'accéder 7j/7 et 24h/24 au centre d'écoute psychologique Psya.



Votre mutuelle Choralis - Le Libre Choix vous propose dans le cadre du contrat complémentaire santé mis en place par votre entreprise, un service de soutien psychologique, anonyme et confidentiel, en partenariat avec le cabinet Psya.

Avec ce service, Choralis - Le Libre Choix accompagne les entreprises dans leurs démarches de prévention de la santé au travail et le bien-être de leurs collaborateurs.



en partenariat avec



met gratuitement à votre disposition un service d'écoute et de soutien psychologique anonyme et confidentiel, accessible 7j/7 et 24h/24.

Création : Studio Version2.com - 11/2014
Crédits photo : © WavebreakMediaMicro - © Yuri Arcus - © nyuls / Fotolia.com



Service d'écoute, de soutien et d'accompagnement psychologique

ANONYME ET CONFIDENTIEL

en partenariat avec

Psya

Prévention & gestion des risques psychosociaux



POURQUOI UTILISER LE SERVICE ?

Pour se sentir mieux tout simplement...

Certains événements de la vie peuvent altérer votre bien-être et votre qualité de vie.

Dans ces moments, une écoute attentive et professionnelle est efficace et utile.

Si vous rencontrez des difficultés personnelles (divorce, maladie, deuil,...) ou professionnelles (tensions, stress, difficultés relationnelles,...)

le service de Psya vous aide à mieux gérer ces situations difficiles.

QU'EST-CE QUE LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ?

Accessible par téléphone 7j/7 et 24h/24, le service est mis à votre disposition gratuitement.

Un professionnel formé à l'écoute* vous répond de manière entièrement anonyme et confidentielle.

Il vous propose, grâce à une écoute active, de :

- prendre du recul par rapport à une situation difficile ;
- mieux cerner les éléments qui déclenchent la détresse.

Les principaux objectifs de ce service sont :

- de vous offrir une écoute dans des moments difficiles, professionnels comme personnels, en vous aidant à mettre des mots sur vos émotions ;
- de vous informer, vous orienter et vous accompagner vers des solutions appropriées à votre situation.

COMMENT UTILISER LE SERVICE ?

Comment y accéder ?

Le service est accessible 7j/7 et 24h/24 par téléphone au

N°Vert 0 800 60 20 32

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

ou par internet, en vous connectant sur

www.psy.fr ESPACE BÉNÉFICIAIRES

Nom d'utilisateur : idlog1 / Mot de passe : pass1

Vous pouvez appeler à tout moment, dès que vous en ressentez le besoin, de votre lieu de travail ou de votre domicile.

Qui peut appeler ?

Vous-même en tant que bénéficiaire d'un contrat complémentaire santé par votre mutuelle, ainsi que vos ayants droit.



Écoute
Soutien Psychologique

N°Vert 0 800 60 20 32
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

www.psy.fr ESPACE BÉNÉFICIAIRES
Nom d'utilisateur : idlog1 / Mot de passe : pass1

en partenariat avec
CHORALIS
Mutuelle Le Libre Choix

Psya
Partenariat à service
des risques psychosociaux



* Psychologue clinicien diplômé soumis au code de déontologie de la profession.