

10:28

gilles hainaut

Bonjour à toutes et tous,

10:28

Stéphanie DELANNOY

Hello

10:41

Stéphanie DELANNOY

sdelannoy2107@gmail.com

10:41

Stéphanie DELANNOY

trés interessée

10:41

Patricia WHITWORTH

patriciawhitworth59@gmail.com

10:41

PC

assistance-informatique@5966-aide.fr

10:42

Véronique FUCHS

v.fuchs@laprotectionsociale.fr

10:43

Marjorie Declik'web

pas la présentation

10:43

Karine

□□

10:47

Marjorie Declik'web

ca coupe

10:55

Patricia WHITWORTH

visualisation

11:02

Stéphanie DELANNOY

:)

11:07

Dominique Vincent

manger noix, noisettes, amandes, cacahuètes et noix du brésil, calme le système nerveux

11:08

Dominique Vincent

aux USA c'est combien tu gagnes ?

11:09

Moi

mdr

11:09

Stéphanie DELANNOY

c'est noté

11:09

Dominique Vincent

Paques arrive

11:13

Patricia WHITWORTH

Jim Carrey

11:18

Karine

□□□

11:19

Karine

□□□□□□

11:29

Véronique FUCHS

est ce qu'une personne fondamentalement pessimiste peut changer?

11:30

Dominique Vincent

Méthode simple de contrôle : tirer la langue devant un miroir si elle tremble, c'est que vous avez du stress qui impacte la santé

11:31

Stéphanie DELANNOY

Votre stress actuel, en période de confinement, est-il le même que celui hors confinement?

11:31

Dominique Vincent

attention elle doit trembler tout de suite, elle va trembler au bout de 10 secondes, parce que la langue n'est pas faite pour être tirée

11:32

Stéphanie DELANNOY

perso : montagnes russes

11:34

Stéphanie DELANNOY

effectivement, le perso et le pro n'ont jamais été autant mélangé également

11:36

Véronique FUCHS

pb, trouver le bon compromis entre gestion des enfants de la famille du travail, de la maison et savoir prendre du temps pour soi..

11:38

Stéphanie DELANNOY

je suis d'accord véronique, en fait le planning est dingue sur une journée. Et la priorisation devient un sujet de stress

11:39

Stéphanie DELANNOY

plus de son gilles

11:39

Stéphanie DELANNOY

yes

11:40

Stéphanie DELANNOY

attention, il y a le suivi scolaire : 3 h mini par jour

11:42

Véronique FUCHS

impossible de définir ces plages car effectivement il y a le suivi des enfants ! en tant que maman je pense que les enfants et leur bien être sont la priorité et tout va fait d accord avec stephanie

11:44

Dominique Vincent

accepter ce qui a pu être fait

11:48

Karine

tout est ok pour moi ☐ un grand merci Gilles pour ce bon moment de partage ☐☐

11:50

Dominique Vincent

un mail du comptable à l'instant apparemment une aide complémentaire de 1000 € pour ceux qui ont bénéficié de 1500, payé par l'agglo de valenciennes

11:52

Stéphanie DELANNOY

La pression des réseaux sociaux : s'accorder un temps de déconnexion est prioritaire

11:52

Dominique Vincent

pour les commerçants et artisans, pas les professions libérales, et bien sur être sur une commune de val agglo

11:53

Karine

merci merci ☐

11:55

gilles hainaut

Merci à toutes et tous pour votre écoute, votre bonne humeur et votre énergie positive :)

11:55

gilles hainaut

Arnaud est dentiste ?

11:55

gilles hainaut

Merci pour l'info

11:56

Marjorie Declik'web

ça coupe

11:57

gilles hainaut

Si vous ne pouvez bénéficier de l'aide de 1 500€, vous pouvez faire une demande spécifique pour le CPSTI sur le site de l'Urssaf.

11:57

gilles hainaut

sympa la belle mère :)

11:59

gilles hainaut

c'est bon la marche, vous pouvez sortir tout en restant dans un rayon de 1km autour de votre domicile !

12:06

gilles hainaut

Dominique, Arnaud et Karine, pouvez vous m'envoyer votre mail pour que je puisse vous transmettre la présentation. Merci

12:06

gilles hainaut

pensez à boire de l'eau ;)

12:06

Stéphanie DELANNOY

je suis désolée, je vais devoir vous laisser... Merci pour cet échange

12:07

gilles hainaut

Merci Stéphanie et à bientôt

12:11

Karine

courage à vous tous je reste joignable sur Facebook Karine Capron ou au téléphone si vous avez un petit coup de moins bien bisous

12:12

Karine

oui ouui super bisous ☺

12:12

Karine

Karine.capron@wanadoo.fr

12:13

Karine

☺☺

12:13

Karine

☺☺super

12:14

Karine

ok merci merci

12:15

gilles hainaut

ce serait bien de voir le RGPD le jeudi 16 ou 23 ?

12:16

gilles hainaut

Il va nous faire une super présentation Jean Luc !

12:16

Karine

bonne journée bisous

12:16

gilles hainaut

Excellente journée